

# NĀC, VEIDO, ORGANIZĒ!



2026.gada jūnijs Nr.37 (6)

## ŠAJĀ IZDEVUMĀ LASI



**Es zinu, kā rīkoties!** Lejasciemā bērni un jaunieši apgūst, kā rīkoties ārkārtas situācijās



**Aizvadīts LINC LATVIA 2026** . Eiropas LEADER kopienas satikšanās Latvijā. Paldies Gulbenes novada uzņēmējiem par atbalstu!



**Mācību vizīte Briselē:** tuvāk Eiropas Parlamenta darbam, Latvijas interešu pārstāvībai un pilsoniskajai līdzdalībai



**1.-2. jūlijā Latvijas lauku kopienu un viedo ciemu forums "KOPIENU PERSILĀDE 2026"**. Reģistrēties pasākumam līdz 11.jūnijam!



## ĪSUMĀ

### paveiktais maijā

- 5.maijā - K1 pirmsieviešanas projektu īstenošanas vietu apsekošana 6.kārtā iesniegtajiem LEADER projektiem;
- 14.maijā biedrības SATEKA SVVA padomes sēdes (divas);
- 18.maijs - 6.kārtas LEADER projektu dokumentācijas iesniegšana LAD;
- 26.-28.maijs - LINC 2026 Latvia Jūrmalā
- Notikuši 3 iknedēļas LLF ZOOM un 2 iknedēļas darbinieku ZOOM;
- Dalība 1 LLF padomes ZOOM sēdē;
- 33 konsultācija (2 klātienē, 29 pa telefonu; 2 sarakstēs);
- 10 publicitātes sociālajos tīklos.

### plānotais jūnijā

- 2.-4.jūnijs - Valdes priekšsēdētāja Daiga Gargurne Latvijas delegācijas sastāvā apmeklē Eiropas Parlamentu Briselē, kur plānotas tikšanās ar vairākiem Eiropas Parlamenta deputātiem.
- 6.-8.jūnijā SIF projekta aktivitātes jauniešiem Lejasciemā "Es zinu, kā rīkoties".
- 10.jūnijā - LINC Latvia 2026 darba grupas pēcpasākuma izvērtēšanas ZOOM
- 17.jūnijā - dalība KLP 2023-2027 Uzraudzības komitejas sēdē
- 18.jūnijā - dalība darba seminārā "Pašvaldību un sabiedrības sadarbība civilajā aizsardzībā"

BIEDRĪBAS "SATEKA" KONTAKTINFORMĀCIJA:  
Biroja adrese: Ābeļu iela 17, Gulbene,  
Gulbenes novads, LV-4401  
Tālrunis: +371 26330257 (birojs)  
e-pasts: sateka.info@gmail.com

ESI VIENMĒR INFORMĒTS!  
Piesakies mūsu jaunumu saņemšanai savā e-pastā, aizpildot pieteikumu [ŠEIT](#)

Ja arī tev ir informācija, kas būtu aktuāla mūsu lasītājiem - padalies! Ziņu sūti uz [sateka.info@gmail.com](mailto:sateka.info@gmail.com)



## Es zinu, kā rīkoties!

No 6.jūnija līdz 8.jūnijam Lejasciemā norisinājās biedrības "SATEKA" organizētā aktivitāte bērniem un jauniešiem "Es zinu, kā rīkoties!", kas tika īstenota projekta "Stiprs un vienots Gulbenes novads: drošība un noturība ikvienam" ietvaros.

Trīs dienu laikā aktivitātē piedalījās 41 bērns un jaunieši, katru dienu nodarbībās iesaistījās cita dalībnieku grupa. Nodarbības norisinājās no plkst.10.00 līdz 16.00, apvienojot teorētisku skaidrojumu, situāciju analīzi un praktisku darbošanos gan telpās, gan dabā.

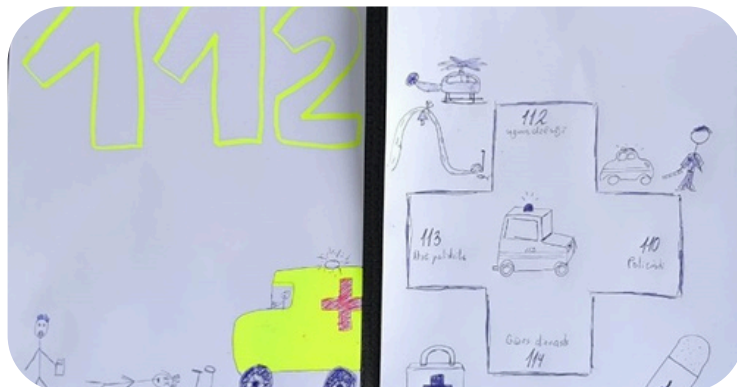
Aktivitātes mērķis bija bērniem un jauniešiem saprotamā un praktiskā veidā palīdzēt iegūt pirmās prasmes, kas var būt svarīgas dažādās ārkārtas situācijās: kā neapjukt, kā izvērtēt situāciju, kā izsaukt palīdzību, kā sniegt pirmo palīdzību, kā orientēties dabā, kā izveidot pagaidu nojumi un kā droši rīkoties ar uguni.

Nodarbības vadīja Jaunsardzes instruktore **Lāsma Gabduļina un Ērika Jermacāne**, kuras ar dalībniekiem strādāja praktiski, pacietīgi un ļoti iesaistoši.

### Ko es jau zinu par ārkārtas situācijām?

Katra nodarbību diena sākas ar vienkāršu, bet ļoti nozīmīgu uzdevumu: dalībniekiem uz lapas bija jāuzzīmē vai jāuzraksta, ko viņi jau zina par rīcību ārkārtas situācijās.

Bērni un jaunieši zīmēja, rakstīja un dalījās ar saviem priekšstatiem par to, kad jāzvana 112, kā rīkoties nelaiemes gadījumā, kā palīdzēt cietušajam un kā pašam palikt drošībā. Šis uzdevums palīdzēja saprast, ka jauniešiem jau ir zināšanas, taču praktiskās situācijās ļoti svarīgi ir tās sakārtot pareizā secībā: vispirms pārliecināties par savu drošību, tad novērtēt situāciju, pasaukt pieaugušo vai izsaukt palīdzību un tikai pēc tam sniegt palīdzību tādā apmērā, kādā tas ir droši.



### Situācijas analīze: ko darīt, ja redzi negadījumu?

Pēc ievaduzdevuma dalībnieki kopīgi noskatījās īpaši apmācību vajadzībām sagatavotu video, kurā tika attēlota negadījuma situācija - autobuss uz ielas notriec senioru. Video bija redzama gan apkārtējo cilvēku rīcība, gan bezdarbība: autobusa šofera, pasažieru un garāmgājēju reakcija.

Kopā ar instruktorēm bērni un jaunieši pārrunāja redzēto un analizēja, kas šādā situācijā tika darīts pareizi, kas bija kļūdaini un kas varēja apdraudēt gan cietušo, gan pašus palīdzības sniedzējus.

(Turpinājums 2.lapā)

2023-2027  
**LEADER** SVVA  
LATVIJA

**SATEKA**

### PROJEKTU SKAITS PA RĪCĪBĀM

**UZ 11.06.2026.**

Projekta statuss	RĪCĪBAS						K o p ā
	U D 1	U D 2	S L P 1	S L P 2	S L P 3	S L P 4	
Apstiprināti (notiek īstenošana)	6	1	4	3		2	16
Atsaukts (klients)	2					1	3
Neatbilst	18	3	2	3	1		27
Neatbilst (finansējuma trūkums)			12				12
Noraidīts	1						1
Pārtrauktas saistības	3						3
Īstenoti (sākta uzraudzība)	16		9	5			30
Īstenoti Slēgts					3	4	7
Vērtēšanā LAD	12	2	2	2	3		21
<b>KOPĀ</b>	<b>58</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>120</b>





## Es zinu, kā rīkoties!

Lejasciemā bērni un jaunieši apgūst, kā rīkoties ārkārtas situācijās

(Turpinājums no 1.lapas)



Dalībnieki mācījās, ka ārkārtas situācijā svarīgi nav tikai "gribēt palīdzēt", bet arī saprast, kā palīdzēt droši un pareizi.

Īpaši tika uzsvērts, ka, zvanot uz **112**, vispirms jācenšas nomierināties un pacietīgi jāgaida savienojums ar 112 kontaktu centru. Sarunas laikā jāatbild uz dispečera jautājumiem pēc iespējas precīzi: jānosauc precīza adrese vai jāapraksta notikuma vieta, īsi jāpastāsta, kas ir noticis, jānorāda būtiskā informācija par negadījumu un, ja dispečers lūdz, jānosauc savs vārds, uzvārds un tālruna numurs. Dalībniekiem tika atgādināts: sarunu nedrīkst pārtraukt pirmajam, jāpaliek sazvanāmam un jāatceras, ka neviens dispečera jautājums nav lieks - konkrētas atbildes var paātrināt palīdzības saņemšanu.

### Pirmā palīdzība: sava drošība vispirms

Viena no būtiskākajām nodarbību daļām bija pirmās palīdzības pamati. Instruktores uzsvēra principu: pirms palīdzī citam, pārliecinies, ka pats esi drošībā. Ja palīdzības sniedzējs pats nonāk briesmās, situācija kļūst vēl sarežģītāka.

Dalībnieki apguva, kā novērtēt cietušā stāvokli, kā pārbaudīt elpošanu un kā pareizi atbrīvot elpceļus, atgāžot galvu. Praktiski tika izmēģināta arī cietušā novietošana stabilā sānu pozā.

Bērni un jaunieši trenējās sniegt palīdzību stipras asiņošanas gadījumā - mācījās uzlikt spiedošu pārsēju un pārrunāja, kā rīkoties, ja nepieciešams apturēt asiņošanu līdz profesionālas palīdzības ierašanās brīdim. Tāpat tika praktiski izmēģināta stipri cietušas rokas plaukstu nosaitēšana.



Šī nodarbības daļa ļāva dalībniekiem saprast, ka pirmā palīdzība nav tikai teorija - tās ir praktiskas prasmes, kuras jāizmēģina, lai ārkārtas situācijā varētu rīkoties mierīgāk un pārliecinošāk.

### Orientēšanās un droša rīcība dabā

Pēc pirmās palīdzības nodarbībām dalībnieki devās orientēties dabā. Jaunieši mācījās izmantot karti, saprast apkārtni un domāt par to, kā rīkoties, ja pārgājienā vai nepazīstamā vietā pazūd orientēšanās sajūta.

Tika pārrunāts, kā pēc dabā svarīgi palikt kopā ar grupu, neiet prom vienam, informēt pieaugušos par savu atrašanās vietu un vajadzības gadījumā prast izsaukt palīdzību. Dalībniekiem tika atgādināts, ka drošība dabā sākas jau pirms došanās ceļā - ar piemērotu apģērbu, uzlādētu telefonu, spēju pateikt, kur atrodi, un prasmi nepanīkot.



### Lietus kā praktiska mācību situācija

Pirmajā nodarbību dienā kādu brīdi lija lietus, taču arī tas kļuva par daļu no mācību procesa. Kamēr laikapstākļi ierobežoja āra aktivitātes, dalībnieki apguva mezglu siešanu un nostiprināšanu.



Mezglu siešana izrādījās ļoti praktiska prasme, kas vēlāk bija noderīga pagaidu nojumes veidošanā. Dalībnieki mācījās, ka mezglam jābūt pietiekami drošam, lai tas noturētu konstrukciju, bet vienlaikus tādām, ko vajadzības gadījumā var ātri atsiet un noņemt.

### Pagaidu nojume no pončo

Pēc pusdienām dalībnieki devās uz mežu, kur praktiski apguva pagaidu nojumes veidošanu no pončo. Šī prasme ir īpaši noderīga situācijās, kad dabā pēkšņi sāk līt, jāgaida palīdzība vai nepieciešams īslaicīgi pasargāties no vēja un mitruma.

Instruktores skaidroja, ka nojumes vieta jāizvēlas pārdomāti - jāņem vērā vēja virziens, zemes slīpums un tas, lai lietus gadījumā ūdens netecētu virsū cilvēkam. Dalībnieki komandās stiprināja pončo starp kokiem, pārbaudīja konstrukcijas stabilitāti un pārrunāja, kā to uzlabot.



Šajā uzdevumā jaunieši mācījās sadarboties, sadalīt pienākumus un domāt praktiski: kur būs sausāk, kā nospriegot materiālu, kā nostiprināt auklas un kā panākt, lai nojumi pēc tam var ātri nojaukt.

### Ugunsкура veidi un droša uguns izmantošana

Nodarbību noslēgumā dalībnieki apguva ugunsкура veidošanas un drošas kurināšanas pamatus. Instruktores iepazīstināja jauniešus ar dažādiem ugunsкура veidiem un to pielietojumu, piemēram, kādos gadījumos nepieciešams mazs ugunskurs, kādos svarīga siltuma iegūšana, bet kādos - ilgāka degšana vai ēdiena pagatavošana.

Dalībnieki apskatīja sagatavotus piemērus ar ugunsкура veidiem, pārrunāja to priekšrocības un situācijas, kurās katrs no tiem var būt noderīgs. Pēc tam jaunieši mežā meklēja piemērotus materiālus ugunsкура kurināšanai un gatavoja ugunsкура vietas.



Īpaši tika uzsvērtā ugunsdrošība: ugunsкура drīkst kurināt tikai drošā vietā, tas nedrīkst palikt bez uzraudzības, tuvumā jābūt līdzekļiem uguns nodzēšanai, un pēc nodarbības uguns pilnībā jānodzēš. Jaunieši mācījās, ka uguns dabā var būt noderīga, bet tikai tad, ja cilvēks zina, ko dara, ievēro drošību un saudzē apkārtējo vidi.

### Mācīšanās caur praktisku darbošanos

Aktivitāte "Es zinu, kā rīkoties!" apliecināja, ka bērniem un jauniešiem drošības tēmas ir saprotamas un saistošas, ja tās tiek skaidrotas praktiski. Dalībnieki ne tikai klausījās, bet paši darbojās: analizēja situācijas, izmēģināja pirmās palīdzības paņēmienus, sēja mezglus, orientējās, būvēja nojumes un gatavoja ugunsкура vietas.

Šāda pieeja palīdz bērniem un jauniešiem labāk atcerēties svarīgāko - ārkārtas situācijā svarīgi ir saglabāt mieru, domāt par savu drošību, palīdzēt pārdomāti un laikus izsaukt palīdzību.

**Biedrība SATEKA pateicas visiem bērniem un jauniešiem par aktīvu līdzdalību, zinātkāri un drosmi izmēģināt jaunas prasmes. Īpašs paldies Jaunsardzes instruktorēm Lāsmai Gabduļļinai un Ērikai Jermacānei par nodarbību vadīšanu un praktisku zināšanu nodošanu jauniešiem.**

**Pateicamies arī biedrībai "Sporta klubs "Lejasciems"" par atvēlētajām telpām, inventāru un atbalstu aktivitātes norisē.**

*Aktivitāte "Es zinu, kā rīkoties!" īstenota projekta "Stiprs un vienots Gulbenes novads: drošība un noturība ikvienam", projekta Nr. 2026.LV/NVOF/MIC/067, ietvaros.*

*Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.*

Par raksta saturu atbild biedrība "SATEKA".



## LINC LATVIA 2026 - EIROPAS LEADER KOPIENAS SATIKŠANĀS LATVIJĀ

No 2026.gada 26.maija līdz 28. maijam Jūrmalā norisinājās LINC Latvia 2026 - viens no nozīmīgākajiem Eiropas LEADER kustības pasākumiem, kas Latvijā tika rīkots pirmo reizi. Šī gada vadmotīvs "Time to remember!" aicināja dalībniekus apstāties, atskatīties uz paveikto, stiprināt sadarbību un iedvesmoties turpmākajam darbam vietējo kopienu attīstībā.

### Kas ir LINC?

LINC jeb Eiropas LEADER teritoriju tīklošanās pasākums ir Eiropas konference, kas apvieno pieredzes apmaiņu, iedvesmu jaunām sadarbībām, praktisku iesaisti, sportiskas aktivitātes un Eiropas kulināro tradīciju iepazīšanu. Tās vēstījumu raksturo trīs aicinājumi: "Get informed - Get inspired - Get involved" - uzzināt, iedvesmoties un iesaistīties.

LINC ir vietējo rīcības grupu un valsts lauku attīstības tīklu iniciatīva, kas aizsākusies Austrijā, Vācijā, Igaunijā un Somijā, lai stiprinātu Eiropas LEADER teritoriju sadarbību un pieredzes apmaiņu. Gadu gaitā tā kļuvusi par nozīmīgu Eiropas LEADER kopienas satikšanās formātu, kurā formālās zināšanas papildina neformāla tīklošanās, kopīgas aktivitātes un iespēja iepazīt dažādu valstu vietējās attīstības pieredzi praksē. LINC Latvia 2026 bija jau 15. LINC konference Eiropā, un Latvija kļuva par desmito valsti, kas uzņēmās šī starptautiskā LEADER kopienas pasākuma organizēšanu.

LINC Latvia 2026 pulcēja vairāk nekā 350 dalībnieku no 24 valstīm, vienkopus aicinot vietējās rīcības grupas, lauku attīstības profesionāļus, kopienu līderus un sadarbības partnerus no dažādām Eiropas valstīm. Trīs dienu programma Jūrmalā un Latvijas reģionos ļāva iepazīt Latvijas LEADER pieredzi, vietējo iniciatīvu daudzveidību un kopienu spēju radīt ilgtspējīgus risinājumus savās teritorijās.

Pasākuma galvenie organizatori bija biedrība "Partnerība Laukiem un Jūrai", biedrība "Darīsim paši!", biedrība "Latvijas Lauku forums" un biedrība "SATEKA". Kopīgais darbs apliecināja Latvijas LEADER kopienas spēju sadarboties nacionālā un starptautiskā mērogā, uzņemot Eiropas kolēģus ar profesionalitāti, viesmīlību un rūpīgi pārdomātu programmu.

### Programma, pieredze un satikšanās

Pasākums sākās ar dalībnieku ierašanos, atklāšanas gājieni no Dzintaru pludmales pa Jomas ielu, atklāšanas ceremoniju Horna dārzā Majoros un Eiropas bufeti. Otrā diena bija veltīta pieredzes braucieniem - kopumā tika organizēti 12 pieredzes apmaiņas braucieni dažādos Latvijas reģionos, dodot iespēju klātienē iepazīt LEADER projektus, vietējos uzņēmējus, kopienu iniciatīvas un Latvijas lauku teritoriju daudzveidību. Noslēdzošajā dienā notika sadarbības darbnīcas par LEADER starptautisko sadarbību, LINC European Games un svinīgais noslēguma pasākums.

Atklāšanas gājiens kļuva par vienu no pirmajiem spilgtajiem kopā būšanas brīžiem. Tas noslēdzās ar svinīgām uzrunām, sveicieniem un kopīgo LINC Latvia 2026 dalībnieku foto. Pēc atklāšanas dalībnieki pulcējās Eiropas bufetē - vienā no sirsnīgākajām LINC tradīcijām, kur katra valsts dalās ar saviem raksturīgajiem ēdieniem, garšām un stāstiem.

Par Eiropas bufetes norisi rūpējās SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" zīmola "Novada Garša Latvija" komanda, palīdzot radīt īpašu starptautisku satikšanās, sarunu un kopā būšanas atmosfēru. Eiropas bufete apliecināja, ka LEADER kopienu vieno ne tikai projekti un pieredzes apmaiņa, bet arī kultūra, viesmīlība un cilvēcisks prieks būt kopā.



FOTO Georgs Avestijans un no LINC2026 FB lapas

### LINC European Games - sadarbība, kustība un kopīgs prieks

LINC Latvia 2026 tapa kā visu organizatoru ciešas sadarbības rezultāts, un nozīmīgu ieguldījumu šajā procesā sniedza arī biedrība SATEKA. Biedrības SATEKA valdes priekšsēdētāja Daiga Gargurne kopā ar Anniju Ūdri no biedrības "Partnerība Laukiem un Jūrai" koordinēja LINC European Games sagatavošanu un norisi.

European Games dalībniekiem tika sagatavotas 11 aktivitāšu stacijas, kurās komandas varēja iepazīt viena otru neformālā, dinamiskā un saliedējošā veidā. Spēles kļuva par vienu no spilgtākajiem programmas brīžiem, kurā īpaši izpaudās LINC gars - sadarbība, enerģija, prieks un kopīga Eiropas LEADER kopienas pieredze.

### Paldies Gulbenes novada uzņēmējiem par atbalstu

LINC Latvia 2026 norišu nodrošināšanā tika iesaistīti arī Gulbenes novada uzņēmēji, kuru darbs un produkti apliecina vietējās uzņēmējdarbības spēku un LEADER pieejas nozīmi uzņēmējdarbības attīstībā. Biedrība SATEKA izsaka sirsnīgu paldies uzņēmējiem, kuri atsaucīgi iesaistījās pasākuma veidošanā un vienlaikus ir arī LEADER projektu īstenotāji uzņēmējdarbības jomā.

Īpašs paldies SIA "WISEMEAL" par konferencei sagatavotajiem batoniņiem ar Ķelmēnu maizi un dzērvenēm, ko saņēma katrs dalībnieks. Šī dāvana bija praktisks un pārdomāts sveiciens, kā arī Latvijas vietējo produktu, radošas uzņēmējdarbības un Gulbenes novada garšu stāsta daļa.

Paldies SIA "DMS Sfēra" par vizuālajiem materiāliem, tostarp valstu nosaukumiem atklāšanas gājienam. Tie kļuva gan par nozīmīgu pasākuma vizuālās identitātes elementu, gan par praktisku ieguldījumu, kas tika nodots tālāk nākamajiem LINC organizatoriem.

Sakām lielu paldies SIA "MetWorks" par izgatavotajām medaļām LINC European Games dalībniekiem. Medaļas kļuva par paliekošu piemiņu no LINC Latvia 2026 un simbolisku apliecinājumu dalībai pasākumā, kurā sports, sadarbība un Eiropas kopienas gars savijās vienotā notikumā.

Sirsnīgs paldies SIA "Pakalnieši" par četrus veidus liofilizēto sieru izlasi, kas ļāva LINC Latvia 2026 dalībniekiem iepazīt inovatīvu un vienlaikus vietējās garšas balstītu Latvijas ražotāju piedāvājumu.

Pateicība SIA "CRISP IT" par liofilizētajām divu garšu saldējuma bumbām, liofilizēto auksto gaļu un liofilizētajiem marinētajiem gurķiem, kas piesaistīja lielu dalībnieku uzmanību, īpaši Igaunijas pārstāvju interesi, un apliecināja, ka Latvijas uzņēmēju radošās pārtikas inovācijas spēj pārsteigt arī starptautisku auditoriju.

### Kopīga pieredze, kas paliek atmiņā

LINC Latvia 2026 spilgti parādīja, ka LEADER pieejas pamatā ir cilvēki - aktīvas kopienas, uzņēmīgi vietējie līderi, sadarbības partneri un idejas, kas aug no vietējām vajadzībām. Latvijai šī bija iespēja ne tikai uzņemt Eiropas kolēģus, bet arī parādīt mūsu kopienu spēku, daudzveidību un spēju sadarboties.

Biedrība SATEKA pateicas visiem partneriem, uzņēmējiem, brīvprātīgajiem, staciju vadītājiem, komandu pavadoniem un dalībniekiem, kuri palīdzēja radīt LINC Latvia 2026 kā profesionālu, sirsnīgu un atmiņā paliekošu Eiropas LEADER kopienas notikumu. Time to remember!



## MĀCĪBU VIZĪTE BRISELĒ: TUVĀK EIROPAS PARLAMENTA DARBAM, LATVIJAS INTEREŠU PĀRSTĀVĪBAI UN PILSONISKAJAI LĪDZDALĪBAI

No š.g. 2.jūnija līdz 4.jūnijam Eiropas Parlamenta birojs Latvijā organizēja mācību vizīti Briselē satura veidotājiem, pilsoniskās līdzdalības nevalstisko organizāciju pārstāvjiem un kopienas mesesamkopa.eu līderiem. Vizītes mērķis bija sniegt dalībniekiem plašāku ieskatu Eiropas Parlamenta darbā, no Latvijas ievēlēto deputātu ikdienā, Eiropas Savienības lēmumu pieņemšanas procesos un Latvijas interešu pārstāvībā ES institūcijās.

Vizītes laikā dalībnieki iepazinās ar Eiropas Parlamenta darba specifiku - deputātu darbu komitejās, politisko grupu nozīmi, ziņotāju un ēnu ziņotāju lomu, plenārsēžu un komiteju darba organizāciju, kā arī to, kā Eiropas līmeņa lēmumi ietekmē Latvijas sabiedrību, pašvaldības, uzņēmējdarbību, drošību, reģionālo attīstību un pilsonisko līdzdalību.

Uz diskusijām tika aicināti visi Latvijas deputāti Eiropas Parlamentā, un, saskaņojot darba grafikus, vizītes laikā notika tikšanās ar Rihardu Kolu, Inesi Vaideri, Ivaru Ijabu, Mārtiņu Staķi, Reini Pozņaku un Sandru Kalnieti. Sarunās dalībnieki iepazinās ar katra deputāta darbības prioritātēm un pārstāvētajām jomām: ārpolitiku un drošību, starptautisko tirdzniecību, iekšējo tirgu, reģionālo attīstību, rūpniecību, pētniecību, enerģētiku, demokrātijas noturību, kultūras un izglītības jautājumiem, kā arī ES attiecībām ar Ukrainu, ASV un citām partnervalstīm.

Eiropas Parlamenta oficiālajā informācijā redzams, ka Latvijas deputāti darbojas dažādās komitejās un delegācijās, tādējādi pārstāvot plašu Latvijas un Eiropas interešu loku. Piemēram, Rihards Kols darbojas Ārlietu komitejā un Starptautiskās tirdzniecības komitejā, Inese Vaidere - Starptautiskās tirdzniecības, Iekšējā tirgus un patērētāju aizsardzības jomās, savukārt Ivars Ijabs ir saistīts ar rūpniecības, pētniecības, enerģētikas, ekonomikas un iekšējā tirgus jautājumiem.

Īpaša uzmanība vizītes programmā tika veltīta arī medijpratībai un dezinformācijas atpazīšanai. Dalībnieki piedalījās lekcijā par Eiropas Parlamenta darbu cīņā pret dezinformāciju un ārvalstu informācijas manipulāciju. Lekcijā tika skaidrota atšķirība starp dezinformāciju un maldinošu informāciju, kā arī apskatīti hibrīdapdraudējumi, informācijas manipulācija vēlēšanu laikā un praktiski soļi, kā pārbaudīt informācijas ticamību.

Dalībnieki guva praktiskus ieteikumus, kā rīkoties situācijās, kad saturs šķiet "pārāk labs", "pārāk slikts" vai "pārāk dīvains", lai būtu patiesi, izraisa ļoti spēcīgas emocijas vai rada sajūtu, ka " kaut kas nav kārtībā". Lekcijā tika uzsvērts, ka šādos gadījumos svarīgi pārbaudīt informāciju citos avotos, meklēt neitrālos vārdos, izmantot faktu pārbaudes resursus un salīdzināt dažādus skatpunktus.

Vizītes laikā dalībnieki apmeklēja arī Eiropas vēstures muzeju, kur klātienē iepazīna Eiropas integrācijas vēsturiskos posmus, dokumentus un liecības, kas veidojušas mūsdienu Eiropas Savienību. Muzeja ekspozīcija ļāva sasaistīt šodienas Eiropas Parlamenta darbu ar vēsturiskajiem lēmumiem, kopīgajām Eiropas vērtībām, demokrātijas attīstību un starpvalstu sadarbības nozīmi.

Programmas ietvaros vizītes dalībnieki tikās arī ar Latvijas Republikas Pastāvīgās pārstāvniecības Eiropas Savienībā pārstāvjiem, tostarp pārstāves vietnieku Reini Brusbārdi. Tikšanās laikā dalībnieki iepazinās ar Latvijas interešu pārstāvību ES institūcijās, starpinstitucionālo sadarbību, Latvijas pozīciju veidošanu un lēmumu pieņemšanas procesu Eiropas Savienībā.

Pārstāvniecībā notika diskusija arī par Eiropas Savienības daudzgadu budžetu pēc 2027. gada jeb nākamo daudzgadu finanšu shēmu. Eiropas Komisija ir ierosinājusi nākamo ES ilgtermiņa budžetu 2028.-2034.gadam, kura mērķis ir stiprināt Eiropas suverenitāti, konkurētspēju un noturību. Latvijas Ārlietu ministrija skaidro, ka ES daudzgadu budžeta sarunās tiek noteikts dalībvalstīm pieejamais finansējums Kopējās lauksaimniecības politikas un Kohēzijas politikas īstenošanai, kā arī citu ES politiku finansēšanai.

Diskusijā tika pārrunāti Latvijas potenciālie prioritārie virzieni nākamajā ES budžeta periodā, tostarp drošība un aizsardzība, kohēzijas politikas finansējums, kopējā lauksaimniecības politika un Rail Baltica projekta finansējums. Dalībnieki interesējās arī par lauku telpas attīstību, tostarp mazo uzņēmējdarbību reģionos, vietējo kopienu iespējām un to, kā nākotnē varētu tikt saglabāts atbalsts vietējās iniciatīvās balstītai attīstībai.

Sarunā tika jautāts arī par SVVA/LEADER pieejas nozīmi lauku teritoriju attīstībā. Diskusijā tika aktualizēts jautājums par to, lai arī nākamajā plānošanas periodā lauku teritorijām būtu pieejami instrumenti, kas sasniedz ne tikai lielus projektus un lielākus uzņēmumus, bet arī vietējās kopienas, mazos uzņēmējus un pilsoniskās iniciatīvas. Tika uzsvērts, ka tieši SVVA/LEADER pieeja līdz šim ir bijusi nozīmīga vietējās uzņēmējdarbības, kopienu aktivitāšu, teritorijas identitātes, pakalpojumu pieejamības un dzīves kvalitātes stiprināšanā reģionos.

Vizīte deva iespēju dalībniekiem klātienē izprast, kā Eiropas Parlamentā un citās ES institūcijās tiek pārstāvētas Latvijas intereses, kā deputāti strādā dažādās politikas jomās un kā Latvijas pārstāvji piedalās ES lēmumu pieņemšanas procesā. Tā bija arī iespēja pilsoniskās sabiedrības pārstāvjiem un satura veidotājiem labāk izprast savu lomu sabiedrības informēšanā, demokrātiskās līdzdalības veicināšanā un noturības stiprināšanā pret dezinformāciju.

Daiga Gargurne,

Biedrības "SATEKA" valdes priekšsēdētāja,

Biedrības "Latvijas Lauku forums" padomes priekšsēdētāja,

EUROPE DIRECT Austrumvidzeme Pasākumu norises un

pakalpojumu sniegšanas vietas Gulbenē vadītāja

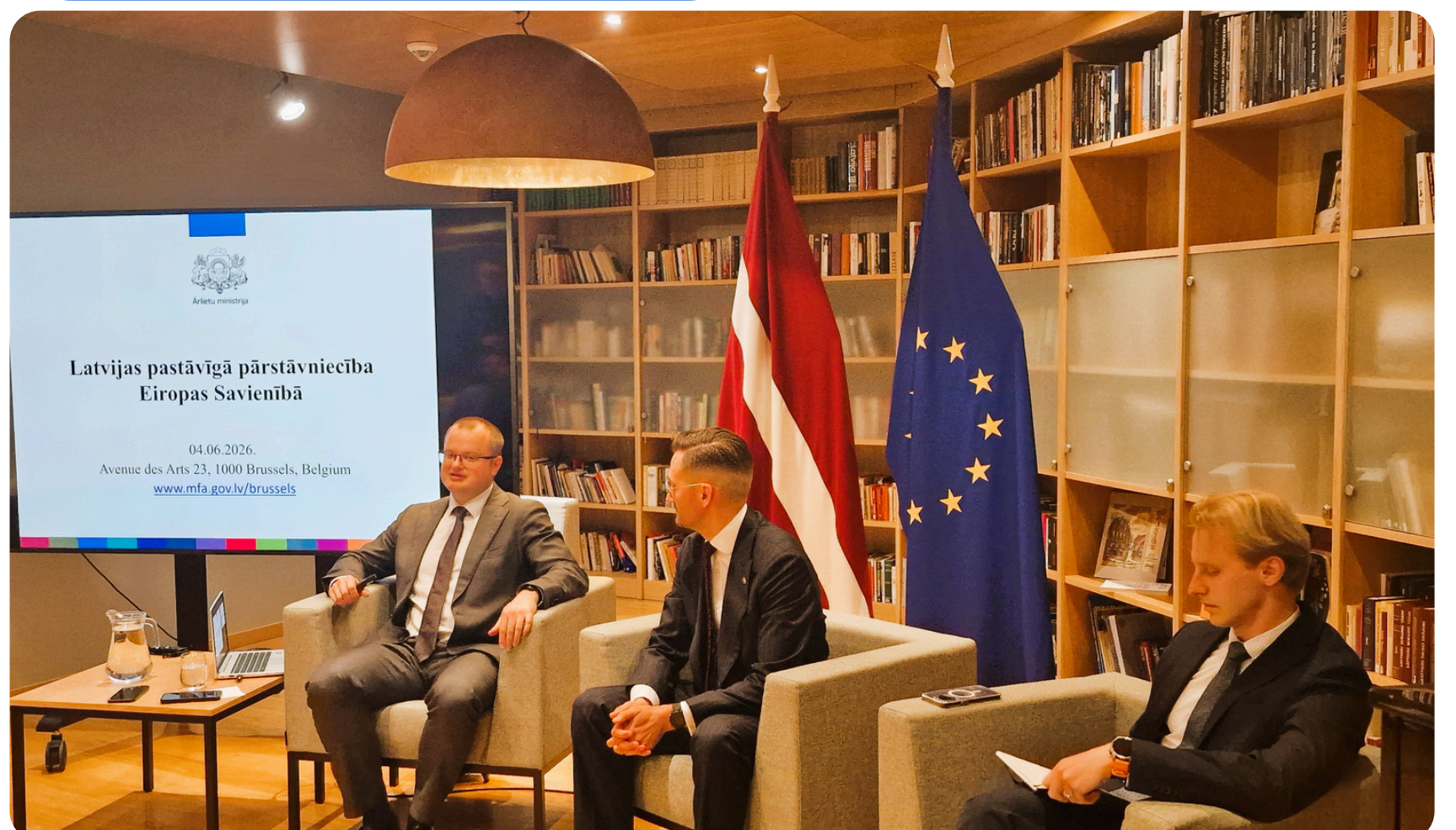
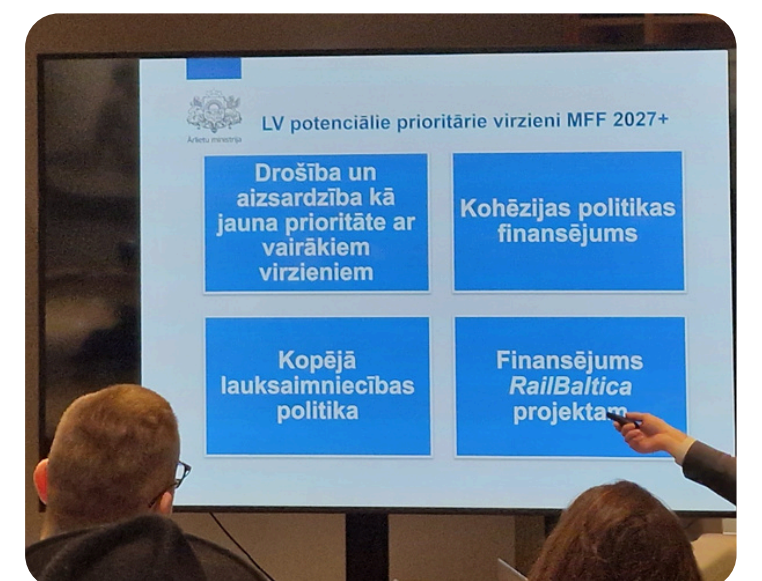
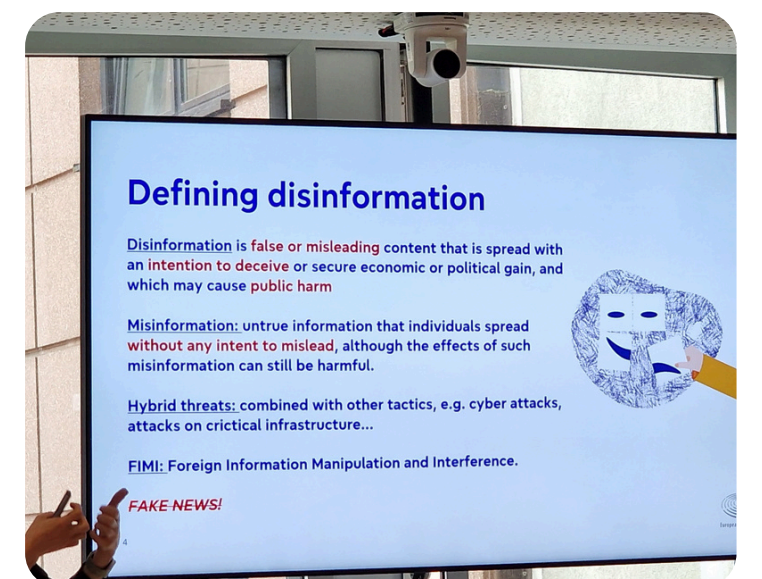
MEKLĒ UZTICAMU INFORMĀCIJU PAR EIROPAS PARLAMENTA IKDIENAS DARBU, KOMPETENCĒM UN AKTUALITĀTĒM ARĪ [ŠEIT](#) [UN](#) [ŠEIT](#)



Eiropas Parlamenta sēdes zāle



Tikšanās ar Inesi Vaideri



Latvijas Republikas Pastāvīgās pārstāvniecības Eiropas Savienībā pārstāvji (no kreisās): pārstāves vietnieks Reinis Brusbārdis, pārstāvniecības preses sekretārs Rihards Bambals, diplomāts Lauris Paegle .

Foto: Daiga Gargurne, biedrība SATEKA un Eiropas Parlamenta birojs Latvijā.

## AKTUĀLIE KONKURSI, SEMINĀRI, PASĀKUMI

Latvijas lauku kopienu  
un viedo ciemu forums

# KOPIENU PERSILĀDE 2026

PIESAKIES  
PERSILĀDEI



Atvērta reģistrēšanās KOPIENU  
PERSILĀDEI 2026!

Ja vēl domā, vai braukt – šis ir tas brīdis  
pateikt sev "jā". Divas dienas sarunām,  
idejām, praktiskām darbnīcām, Latgales  
viesmīlībai un satikšanās priekam ar  
cilvēkiem, kuri dara.

Šogad runāsim par kopienu spēku,  
noturību, sadarbību un spēju rīkoties  
laikā, kad īpaši svarīgi kļūst cilvēki līdzās.

1.-2. jūlijs  
Jersikas pagasts, Līvānu novads

Pieteikšanās un programma [ŠEIT](#)



## IESPĒJA SAŅEMT INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS AR ES ATBALSTU DAŽĀDOS AR UZŅĒMUMA ATTĪSTĪBU SAISTĪTOS JAUTĀJUMOS.

Pieejamas INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS uzņēmējdarbības attīstībai  
ar atbalstu līdz 100%

### KONSULTĀCIJU JOMAS:

- finanšu un ekonomiskā analīze (naudas plūsma, pašizmaksa u.c.)
- grāmatvedība un nodokļi
- biznesa plāni un attīstības stratēģijas
- investīciju un finansējuma plāni (LAD, LEADER, CFLA, ALTUM u.c.)
- uzņēmējdarbības attīstība un diversifikācija
- produktu virzīšana tirgū
- nodarbinātība un darba tiesības
- darba drošība un arodveselība

### KAS VAR SAŅEMT:

- fiziskas personas, kuru dzīvesvieta vai īpašums atrodas lauku teritorijā
- juridiskas personas ar juridisko adresi lauku teritorijā

### ATBALSTA INTENSITĀTE:

- 100% (jaunie uzņēmēji līdz 40 gadiem)
- 90% (mazie un vidējie uzņēmumi līdz 350 000 EUR apgrozījumam)
- 80% pārējiem

### ATBALSTA APJOMS:

- līdz 1 400 EUR
- vidēji ~30 konsultāciju stundas
- pieejams līdz 31.08.2029.

PLAŠĀKA INFORMĀCIJA [ŠEIT](#)

## KONSORTS

### INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS UZŅĒMĒJDARBĪBAS ATTĪSTĪBAI ar atbalstu līdz 100%

FIZISKĀM (DZĪVO VAI PIEDER ĪPAŠUMS) UN JURIDISKĀM  
PERSONĀM (REĢISTRĒTAS) LAUKOS

Atbalsta intensitāte :	Konsultāciju jomas :
100% - jaunie uzņēmēji (līdz 40 g.) 90% (mazie/vidējie uzņēmumi ≤ 350k EUR) 80% pārējiem	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div> Finanšes un nodokļi</div> <div> Biznesa plānošana</div> <div> Investīcijas un finansējums</div> <div> Uzņēmējdarbības attīstība</div> </div>

## Konkurss „Sējējs”

ir Zemkopības ministrijas rīkots ikgadējs pasākums ar mērķi noteikt labāko ieguldījumu Latvijas lauku attīstībā un lauksaimniecībā, parādīt dažādu īpašuma formu saimniekošanas iespējas, rosināt lauku iedzīvotājus sakopt apkārtējo vidi, atzīmēt jaunās paaudzes sasniegumus un popularizēt zinātnes atziņas, saistot to ar gatavību izmantot Eiropas Savienības fondu piedāvātās iespējas.

**Līdz 26. jūnijam aizpildi tiešsaistes formu [ŠEIT](#)**

Nepieciešama tikai pamatinformācija un īss pamatojums – bez sarežģītiem datiem par saimniecisko darbību.

*“Sējējs” izceļ cilvēkus, kuri ar savu darbu stiprina Latvijas laukus un iedvesmo citus augt un attīstīties,”* uzsver zemkopības ministrs Armands Krauze.

Šogad dalībnieki tiks vērtēti 9 nominācijās, godinot arī mūža ieguldījumu lauksaimniecībā.

Iesaki, atbalsti, dalies – palīdzēsim izcelt Latvijas lauku veiksmes stāstus!

### Aicinām pieteikt izcilākos

## LAUKSAIMNIEKUS, PĀRTIKAS RAŽOTĀJUS UN TIRGOTĀJUS, ĢIMENES LAUKU SĒTĀS UN MAZPULKUS,

kuri veido dzīvīgus un darbīgus mūsu laukus.

### konkursam "Sējējs 2026" līdz 26. jūnijam!

[www.sejejs.lv](http://www.sejejs.lv)

Iepazīstinām ar realizētajiem **LEADER** SVVA projektiem

LATVIJA



## Biedrība "Gulbenes Velo fans"

PROJEKTS **Gulbenes velo fans aicina!**

## Projekta mērķis

Veicināt bērnu un jauniešu, arī maznodrošinātām ģimenēm, ģimenēm, kurās ir bērni ar invaliditāti, iesaisti velosportā, nodrošinot viņiem vienlīdzīgas iespējas attīstīt fiziskās prasmes, piedalīties BMX aktivitātēs un sacensībās, kā arī veicinot aktīvu un iekļaujošu dzīvesveidu Gulbenes novadā, pilnveidojot pieejamo velo infrastruktūru un aprīkojumu.

## Projektā paveiktais

Projekts kopumā sniedz ieguldījumu Gulbenes novada bērnu un jauniešu velosporta izaugsmes attīstībai, kā arī pasākumu un treniņu kvalitātes uzlabošanā. Inventāra iegāde veicina aktīvu dzīvesveidu, palielina sporta pieejamību bērniem un jauniešiem, tostarp tiem, kuri uzreiz nevar iegādāties velosipēdu. Sporta pasākumu teltis nodrošina aizsardzību pret nelabvēlīgiem laika apstākļiem sporta pasākumu un treniņu laikā, tādējādi uzlabojot sacensību norises kvalitāti un ļaujot pasākumus īstenot neatkarīgi no laikapstākļiem. Ātruma uzskaites iekārtas un programmatūras iegāde būtiski uzlabo treniņu kvalitāti, nodrošinot precīzu sportistu rezultātu uzskaiti, progresa analīzi un objektīvu laika kontroli kluba rīkoto sacensību laikā.

KOPĒJĀS IZMAKSAS- **8707.46 EUR**PUBLISKAIS FINANSĒJUMS- **6965.97 EUR**

Sīpoliņi, Daukstu pag., Gulbenes nov.,  
p.n. Daukste, LV-4429

evjaskudra5@gmail.com

SLP1

Projekts īstenots **22.05.2026.**

SATEKA

AKTUĀLIE KONKURSI,  
SEMINĀRI, PASĀKUMI

## Izaugsme ar Google

Google sadarbībā ar vadošajiem Latvijas e-komercijas, digitālā mārketinga, kiberdrošības u.c. ekspertiem ir sagatavojusi apjomīgu apmācību ciklu Tava biznesa izaugsmei. Kvalitatīva apmācība palīdzēs Tev uzlabot digitālās prasmes un pielietot tās uzņēmējdarbībā vai darba meklēšanā.

Piedalīties var visi interesenti - tās ir bezmaksas apmācības. Apmācību mērķis ir radīt labvēlīgu vidi maziem un vidējiem uzņēmumiem patstāvīgi mainīgajā pasaulē.

Reģistrēties apmācībām [ŠEIT.](#)

Vairāk par projektu [ŠEIT.](#)



Maija Jansone

11.jūnijs, 15.00

DEMO Darbnīca: Radoša MI izmantošana: no idejas līdz vizuālam šedevram

[Reģistrēties](#)

Monta Vīlumsone

16.jūnijs, 15.00

Praktiska MI izmantošana uzņēmumā

[Reģistrēties](#)

Edgars Korņevskis

18.jūnijs, 15.00

DEMO Darbnīca: Gemini Canvas, Gems & YouTube: noderīgi triki ikdienai

[Reģistrēties](#)

### No 19. jūnija līdz 1. septembrim var iesniegt projektu pieteikumus atbalsta pasākumam "Atbalsts ieguldījumiem AER izmantošanai vai energoefektivitātes palielināšanai"

Pasākuma mērķis ir palīdzēt lauksaimniekiem un lauksaimniecības produktu pārstrādātājiem samazināt enerģijas izmaksas un kļūt neatkarīgākiem, izmantojot saules paneļus, biogāzi, siltumsūkņus un citus viedus draudzīgus risinājumus savām vajadzībām, kā arī ieviest enerģijas taupīšanas pasākumus saimniecībās.

Atbalstam var pieteikties lauku saimniecības, lauksaimniecības produkcijas pārstrādes uzņēmumi, kooperatīvās sabiedrības un to apvienības, kā arī lauksaimniecības zinātniskās institūcijas, kas nodarbojas ar lauksaimniecisko darbību.

Svarīgi:

- projektu īstenošanas termiņš ir līdz 1,5 gadiem tehnikas un iekārtu iegādei, bet līdz 2 gadiem, ja paredzēta arī būvniecība vai pārbūve;
- saimniecības tiks iedalītas mazajās, vidējās un lielajās pēc pēdējo trīs gadu vidējā apgrozījuma;
- nosakot finansējuma apmēru, tiks ņemti vērā arī saistīto uzņēmumu dati;
- tehniku un iekārtas Tehnikas un iekārtu katalogā varēs iekļaut arī pēc projekta iesniegšanas, ja būs pievienots piegādātāja piedāvājums.

Projektu pieteikums jāiesniedz Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS). Detalizēta informācija par atbalsta saņemšanas nosacījumiem pieejama Lauku atbalsta dienesta tīmekļvietnes sadaļā "Atbalsta veidi" → "Projekti un investīcijas".

Papildus informācija [ŠEIT](#)



Lauku atbalsta dienests